

**São Paulo**  
**AGORA**  
Terça-feira, 17 de maio de 2011

**seguro**  
**AUTO**fácil  
O seguro de carro que não pesa no seu bolso.

SEM ANÁLISE  
DE PERFIL DO CONDUTOR

Capa Olá! Zapping São Paulo Grana Trabalho Dicas Defesa do Cidadão Editorial Vence

## DICAS

ENVIAR POR E-MAIL

15/05/2011

### Para manter o ânimo

Thiago Santos  
do Agora

A desmotivação para estudar afeta muitos alunos, mas existem formas de combater esse desinteresse. O primeiro passo é identificar onde está o problema.

Os mais comuns, segundo a coordenadora pedagógica da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas), Maria Márcia Sicristi, são fatores externos, como professores, ambiente escolar, família ou falhas de aprendizado de anos anteriores.

"Esses problemas não surgem de forma isolada e devem ser combatidos em conjunto", afirma.

Além disso, dificilmente a criança tem consciência deles. É preciso que pais e professores conversem com o estudante para perceber como cada fator interfere no seu ânimo para estudar.

Além desses, existem fatores internos que afetam o interesse dos alunos. O amadurecimento leva a criança a compreender que a satisfação não está apenas em fazer o que deseja, mas também em cumprir metas -- como as tarefas escolares.

Infelizmente, esse processo de amadurecimento é cada vez mais tardio, segundo o terapeuta Leo Fraiman.

"Os pais precisam assumir o trabalho de impor limites às crianças e de conciliar o afeto e a disciplina, em vez de aplicar apenas um ou outro", diz Fraiman.

"Também é importante mostrar à criança que você a apoia", disse.

Comentar esta reportagem

Ver todos os comentários (0)

[Termos e condições](#)

<http://www.agora.uol.com.br/dicas/ult10107u915735.shtml>