

Minha profissão, minha vida

Medicina, Jornalismo, Veterinária, Administração de Empresas, Ciências Contábeis... São tantas as profissões atualmente, que fica até difícil escolher uma. E essa decisão não é fácil para ninguém, muito menos para um(a) jovem de 17, 18, 19 anos, que ainda nem sabe direito o que quer da vida, principalmente em um momento de tantas mudanças emocionais, comportamentais e até físicas. Por ser uma das decisões mais importantes da nossa vida, a escolha da profissão envolve toda a família, e muitas vezes pode gerar até brigas e descontentamentos. Isso acontece porque os pais, bem mais experientes que seus filhos, querem ajudar na escolha da profissão, dizendo quais são as mais aceitas no mercado, o tipo de profissional que está em alta etc. Mas nem sempre a razão fala, ou nem deve, falar mais alto. "A escolha da profissão precisa levar em conta a emoção e a razão, a intuição e a realidade, corpo e mente" – acrescenta Léo Fraiman, professor e psicoterapeuta.

O jovem Erza C. Cohen, estudante de 18 anos, sabe que a sua própria opinião é a que mais vale



na hora de escolher a carreira que deseja seguir. "Sou eu quem vou conviver com isso no futuro. Eu que vou arcar com as dificuldades da profissão e também comemorar as vitórias, por isso acho que a escolha deve ser uma decisão só do aluno" – diz. Sabendo que a escolha seria difícil, Erza fez estágios em algumas empresas e procurou saber um pouco mais sobre cada curso. Mesmo assim, pasmem, o estudante ainda está indeciso! Ele prestará vestibular – aquela prova que todos têm de fazer para conseguir ingressar em uma faculdade – para o curso de Rádio e TV e também para

Biólogo

Professor

Advogado

Médico

Administração de Empresas. Dois cursos bem diferentes. “Ficar confuso é mais do que normal. A dúvida não é sinônimo de imaturidade, erro ou incoerência. Podemos sim gostar de muitas coisas” – afirma Léo.

E para quem não tem nem idéia do que pretende fazer? Nesses casos o psicoterapeuta recomenda “ler sobre todas as profissões que existem, fazer uma pesquisa sem preconceitos, para levantar informações e respeitar o seu tempo de escolha”. Existem também alguns testes que podem indicar a vocação profissional ou apenas as áreas de interesse do aluno, mas deve-se tomar cuidado com os resultados. “Os testes, ou qualquer sistema de pesquisa de afinidade, podem ser um bom instrumento, mas nunca a resposta final, que deve ser construída ao longo de um processo de autoconhecimento e de conhecimento da realidade” – alerta Léo.

Perguntas importantes que os alunos podem se fazer antes de escolher uma profissão:

- Eu realmente gosto desta profissão?
- Já li a respeito do que se trata este curso e o que faz o profissional?
- O que meus pais dizem sobre esta profissão? A opinião deles é atualizada?
- Qual o perfil das pessoas que trabalham nesta área? Tem a ver com meu jeito de ser?
- Conversei com o coordenador do curso sobre o mercado de trabalho atual e as tendências para o futuro?
- Conversei com alunos que fazem este curso e com profissionais que já trabalham na área para saber o que pensam a respeito?

Se você está em dúvida entre alguns cursos, faça este teste e veja o que ele indica. Talvez o(a) ajude nesta escolha tão difícil. Boa sorte!

Faça seu guia

1. Escolha quatro profissões: A, B, C, D.
2. Preencha as colunas com os números que correspondem a sua opinião.

Profissão A = _____ Profissão B = _____
Profissão C = _____ Profissão D = _____

4 – Totalmente 3 – Muito 2 – Um pouco 1 – Bem pouco

SUA OPINIÃO	PROFISSÕES			
	A	B	C	D
Sinto-me feliz ao pensar em prestar para esta carreira, gosto do curso em geral .				
Identifico-me com as ocupações desta profissão.				
As condições gerais e o dia-a-dia me parecem interessantes.				
Tenho interesse pela grade curricular deste curso.				

3. Some os pontos de cada profissão e preencha a escala de sua preferência.

- 1º lugar: _____
2º lugar: _____
3º lugar: _____
4º lugar: _____

SUA OPINIÃO	PROFISSÕES			
	A	B	C	D
Os recursos e ferramentas de trabalho me parecem interessantes.				
As dificuldades que poderei enfrentar no dia-a-dia profissional parecem ser possíveis de serem transpostas por mim.				
Tenho um bom domínio sobre as matérias que caem no vestibular.				
Somas	—	—	—	—